

令和6年4月18日

保護者様

名古屋市立猪子石小学校長
林 宏一

熱中症対策について

日頃は、本校教育にご理解とご支援いただき、誠にありがとうございます。
さて、4月中旬になり、気温の高くなる日が増え、熱中症のリスクが高くなると考えます。そこで、次のような対策を行っていきたいと思います。
何卒、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- 登下校や外出時には帽子を着用させてください。2年生以上の児童は帽子をご用意ください。（1年生は黄色い帽子を着用します。）気温がさらに高い時季は、帽子に加えて日傘をご用意していただいても結構です。
- 水筒に麦茶などをご準備ください。また、スポーツドリンクを用意していただいても結構です。その場合、一度に大量に飲むと体調を崩す心配がありますので、3倍くらいに薄めたものをご準備ください。
- こまめに水分補給をすることができるように、机横のフックに掛けることができる水筒をご用意ください。また、適時、涼むことができるようにうちわを用意していただいても結構です。うちわの大きさや柄などは、学習の妨げにならないものが望ましいです。
- 直射日光を避け、首もとを冷やすために、タオルを首に巻かせたり、冷感タオルを用意していただいたりしても結構です。ただし、事故を防ぐため、長いタオルの使用はお控えください。